



## ÁNIMO

Algunas personas, no sé si muchas o pocas, tienden al pesimismo en cuanto al futuro de la Humanidad, siendo un buen resumen de esta percepción el discurso articulado en torno a que la Humanidad acabará por enfangarse y ahogarse en sus propios excrementos por lo idiota, cruel, mediocre, sin principios y demás características en la misma línea que parecen tener los actuales humanos.

En un principio se podría responder a este pesimista discurso con una sencilla pregunta: ¿La Humanidad cuándo no ha sido idiota, cruel y sin principios?

Pero dejando al margen esta línea argumental, también hay personas que consideran la evolución del género humano como una secuencia continua, lenta si sólo tenemos una visión a corto plazo, mas no obstante sin pausa a pesar de los saltos de sierra, temporales y pasajeros desde una óptica más abarcadora del proceso global.

Quizá para tener una visión más optimista sería recomendable hacernos una idea del esfuerzo titánico, increíble, que la Vida, incluida la humana, ha realizado desde su aparición en nuestro planeta, para así comprender que un proceso tan extenso y con tanto "orden y concierto" no es posible si no hubiera un Propósito bien definido que ha sabido superar situaciones bastante más complejas, delicadas y catastróficas que las actuales.

## EL MARCO GLOBAL

Comenzando por el principio, el llamado Plan evolutivo en el planeta Tierra, comenzó a manifestarse cuando una inmensa bola compuesta de fuego y gases se fue enfriando y solidificando hasta convertirse, tras sabe Dios cuánto tiempo, en una gran esfera de roca y minerales, dando así comienzo el llamado **Reino mineral**, de estructura atómica perfectamente delineada como sabemos ahora al conocer las diversas figuras, asombrosamente geométricas y regulares, que forman los átomos energéticos cuando se unen entre sí para constituirse en moléculas químicas.

Estas estructuras atómicas, con sus variopintas energías subatómicas y su capacidad para organizarse y asociarse convenientemente, es la primera expresión de un propósito o Voluntad implícita que en su potencialidad lleva impreso el "instinto" y/o "deseo" de crear nuevas formas cada vez más complejas en su devenir; así como el instinto más básico de todos: la Voluntad de sobrevivir.

Este básico y diverso Reino Mineral, vivo, tendente a la evolución, tras incontables eones de tiempo, y gracias a la acción del agua (combinación mágica de dos gases, hidrógeno y oxígeno) y a los efectos del calor del Sol y de las propiedades químicas del Reino Mineral, consiguió la maravilla de la creación y expansión correspondiente del **Reino vegetal**, llamado orgánico o poseedor de Vida por la Ciencia, y constituido o formado por unos ladrillitos que se conocen como células vegetales.

Además de la Vida existente en este Reino vegetal, que nadie duda, también son cada vez más abundantes las voces que le suponen una capacidad para sentir "emociones" y captar la

sensibilidad de los seres vivos de su entorno. Con lo cual el Reino vegetal parece ser la primera expresión o vehículo para el mundo emocional.

El siguiente paso evolutivo de estas células vegetales con capacidad emotiva, fue el adquirir la capacidad de movimiento, de ser autónomos, de no estar anclados al Reino Mineral; para lo cual se dotaron de los medios necesarios de movimiento, dando así comienzo los primeros especímenes del **Reino animal**, dotados de las características antiguas de los Reinos Mineral y Vegetal, más las propias que fueron desarrollando tras otra vez incontables eones de tiempo.

De esta manera, a la Voluntad e Instintos del Reino Mineral, a los Deseos y Emociones del Reino Vegetal, los seres animales lograron desarrollar la Sensibilidad, los sentimientos e incluso el Amor, tal como al menos en muchas especies de mamíferos se puede comprobar.

Y, supongo, entre aquellos animales mamíferos que mejor supieron desarrollar el sentimiento del Amor, la Naturaleza, el Propósito o el Plan evolutivo, supo dotarles de un nuevo instrumento, el cual produjo otro salto cualitativo que propició la aparición del **Reino humano** al ser dotados estos animales de la capacidad de raciocinio o instrumento mental.

Así, la **Voluntad** e Instintos minerales, los Deseos y Emotividad vegetales, los Sentimientos y **Amor** animales, y la **Inteligencia** humana, es la composición jerárquica de los seres humanos, los cuales tienen que pasar por tres macro etapas de evolución como son la Esfera de los Instintos, la Esfera del Deber y la Esfera del Dharma, para prepararse a otro salto cualitativo como es el acceso al mundo del Espíritu o 5º Reino o **Reino del Alma**.

Por todo lo antedicho, se hace muy difícil de entender, es inconcebible, que tanto esfuerzo evolutivo tan bien desarrollado y con tanto orden no tenga un Propósito superior. Además, para quien quiera estudiarlo, comprenderlo, asumirlo y experimentarlo en su propia persona de manera empírica, no hay ninguna duda respecto a la evolución de la Humanidad y su capacidad potencial de seguir creciendo hasta lograr bajar el Cielo a la Tierra por medio de la consecución de unas honestas y correctas relaciones humanas. Y en este objetivo, cada vez son más las personas que están en ello. Así que trabajo y Voluntad (mineral), Sensibilidad (vegetal y animal) e Inteligencia (humana), y lo demás vendrá por añadidura.

## EL OBJETIVO

Bueno, lo que tiene que venir por añadidura es la fusión de la Personalidad con el Alma y posterior acceso al 5º Reino, tal como ya se ha dicho más arriba. Pero ¿qué es el Alma? Me voy a atrever a exponer mi opinión a tema tan abstruso pero debidamente interiorizado sobre ese concepto tan fundamental en todas las filosofías de carácter espiritual cuando hacen referencia a la tan socorrida recurrencia a ese ente vaporoso llamado Alma.

Hay una costumbre muy generalizada entre las personas atraídas o interesadas en el mundo espiritual, que consiste en hablar del Alma como si se tratara de un ente inaprensible desde la lógica y comprensión consiguiente. Por lo general, se tiende a creer que el Alma es una entidad meramente sentimental, portadora de mucho amor y nada más. Se suele pensar que el Alma o más bien su grado de influencia en la Personalidad, es la que confiere las cualidades correspondientes a ese otro ente conocido como Conciencia humana, pudiendo así identificar Alma con Conciencia; pero el Alma es mucho más.

Esa entidad amorosa llamada Alma o Conciencia, también porta y aporta conceptos mentales tales como inteligencia, racionalidad, imaginación, visualización, creatividad y la joya de la corona, la intuición, requisito imprescindible para alcanzar la conciencia consciente de la Sabiduría de Buda y el Amor de Cristo del 5º Reino. Por eso se dice que de las tres envolturas del Alma, la capa intermedia, la búdica, es la del Amor-Sabiduría (**Budi**) que se encuentra en medio, entre la envoltura exterior de la Inteligencia-Intuición (**Manas**), y la envoltura interior de la Voluntad-Poder (**Atma**).

Considero muy importante imaginarnos cómo es esa entidad llamada Alma, y para ello podríamos imaginar al Alma como un corpúsculo electro magnético que, a la manera de las actuales emisiones radiofónicas, o televisivas, o del mando de la tele, o de comunicaciones vía Internet con un portátil, surcan el espacio sin un soporte físico, pero portando todo tipo de información, imágenes, colores, música, sentimientos, conocimientos y atisbos de sabiduría de vez en cuando. Y todo esto que hace 100 años hubiera parecido magia borrás de la buena, hoy en día lo tenemos plenamente asumido como algo normal y natural.

Así, haciendo una pequeña analogía, podríamos suponer, aunque sea por un momento, que el Alma es una entidad energética cuyo aparato receptor es la mente humana, la cual en un principio es un reflejo burdo de la capa más externa del Alma, la mente manásica del Alma. Además, cada mente humana es receptora de un Alma, aunque más preciso sería decir que cada Alma elige la mente receptora más apropiada al nivel evolutivo de esa entidad energética llamada Alma.

Esta elección de una mente humana apropiada a las características del Alma, es lo que se conoce como Individualización, que se dio por primera vez cuando unos animales mamíferos merecieron ser dotados con una mente racional al instalarse en sus mentes animales la partícula energética llamada Alma humana con capacidad de hacer conscientes a los animales elegidos para proseguir la línea evolutiva de lo conocido como Plan.

Así que la primera función que aportó la presencia del Alma en los primeros humanos fue la capacidad potencial de raciocinio y la realidad existencial de ser conscientes de sí mismos y su entorno. En las viejas enseñanzas se llama **Toque de Apropiación** a este fenómeno que marca la única diferencia entre los seres humanos y los meramente animales.

La siguiente fase es cuando después de incontables experiencias evolutivas, llega un momento en el cual la personalidad vehículo de su alma, se siente agobiada, desesperada por la implacable lucha de sus dualidades emocionales, no teniendo más remedio que pedir ayuda a lo Superior desde la más completa humildad; y el Alma responde a la petición de ayuda y Luz para entender y superar sus tribulaciones internas. Este acontecimiento se conoce como el **Toque de Conformidad** y suele ser el principio del llamado "Sendero del Corazón" (Sirve al prójimo como a ti mismo).

Por último, tras recorrer el Sendero del Corazón, o al mismo tiempo según qué tipo de personalidades, se trabaja el "Sendero del Conocimiento" (Conócete a ti mismo) cuyo final consiste en alcanzar o lograr el **Toque de Iluminación** o la Iluminación mental portadora de la Luz que no se desvanece; acontecimiento de orden cualitativo donde los haya, que se obtiene tras el ímprobo esfuerzo de haber reunido previamente a las tres fuerzas de la Personalidad purificada, o merecedora de dicha Luz, para fusionarlas con las fuerzas duales del Alma "que se acerca".

Según dicen, a partir de este estado luminoso de conciencia consciente, se comprende y se conoce "de hecho" la unidad indivisible que siempre ha habido entre el **Espíritu** (la síntesis de la vida, la

**Voluntad**), el **Alma** (la unidad de conciencia, el **Amor**), y la **Personalidad** (la integración de las formas, la **Inteligencia**).

Pero para semejante evento luminoso, es preciso antes lograr plenamente la integración de las formas que conforman a la Personalidad (**Cuerpos físico, emocional y mental**); y en éstas estamos, con mejor o peor fortuna, la mayoría de la actual humanidad, peleando con nuestros deseos egoístas y con nuestras pasionales emociones; pero lo que tenga que llegar, dicen que llegará, eso sí, por las buenas o por las malas. Sólo depende del libre albedrío de la sandunguera Humanidad.

Así que en este libre albedrío de la susodicha Humanidad, los tres toques que da el Alma a su personalidad, más bien a sus diferentes personalidades en tiempo y espacio, suponen el respectivo inicio de etapas de conciencia cualitativamente distintas.

#### LAS ETAPAS DEL PROCESO

Estos tres toques son impulsos o acercamientos del Alma a su Personalidad, significando cada uno de ellos unos auténticos cambios cualitativos en la conciencia de la personalidad "tocada". Estos cambios cualitativos de conciencia son las fases o etapas de la personalidad después de cada uno de los Toques descritos más arriba.

La primera etapa, después del inicial Toque de Apropiación o individualización del Alma, es conocida como la **Esfera del Instinto**, la cual consiste en una larga etapa que se desarrolla durante múltiples encarnaciones cuyas experiencias vitales están dominadas por el dar y tomar, pero sobre todo por el tomar, coger, acaparar, todo ello casi siempre por medio de la violencia, tal como se puede observar en la mayoría de las especies animales y en la mayoría de los humanos que se encuentran todavía en esta etapa.

La segunda etapa se produce un "poco antes" del Toque de Conformidad, y es conocida como la **Esfera del Deber**, lo cual es un concepto más exclusivamente humano y no tan predominantemente animal como en la Esfera del Instinto de la etapa anterior. En esta nueva etapa, la conciencia consciente del individuo comienza por asumir la necesidad del deber cumplido, adquiriendo así el compromiso de la responsabilidad, principalmente en un principio con los "suyos" y sus intereses personales, pero tras las encarnaciones necesarias, ese sentido de la responsabilidad sólo para lo suyo, se va transformando en un deseo más amplio de servir también a los demás. Todo este estado de diversas dualidades y contradicciones que se originan en el aspirante, confluyen con gran intensidad en una encarnación concreta, donde la conciencia del atribulado humano se ve desbordada y no le queda más remedio que pedir ayuda humildemente a lo Superior; y el Alma responde por medio del Toque de Conformidad, dando así principio a una nueva etapa.

La tercera etapa es la **Esfera del Dharma**, también conocida como el Sendero del Corazón, donde el aspirante ya tiene interiorizado la necesidad de ayudar o servir a los demás, cumpliendo así con el mandato de "ama al prójimo como a ti mismo", y donde con el debido desarrollo en tiempo y espacio reconoce por primera vez, con claridad, la parte que le corresponde en el bienestar de las relaciones humanas, tanto en su entorno inmediato como sobre todo en los acontecimientos del conjunto de la Humanidad.

Por eso, Dharma es el aspecto del Karma de cualquier ciclo concreto de la Humanidad que involucra las conciencias de aquellos implicados en el desarrollo de dicho ciclo concreto. De esta manera, los aspirantes comienzan a darse cuenta que si desempeñan correctamente la parte que

le corresponde en su ciclo concreto, no sólo contribuyen a limpiar su Karma particular, sino lo que es más importante, contribuyen a agotar el Karma mundial por medio de su trabajo grupal desinteresado y desapegado.

Así, el servicio instintivo (Esfera del Instinto), el sentido de responsabilidad (Esfera del Deber), y el trabajo en el Karma grupal (Esfera del Dharma), están fusionados y debidamente integrados en la conciencia del aspirante, convirtiéndose así en un agente al servicio del Servicio desinteresado y desapegado a favor del bienestar común y de unas correctas relaciones humanas.

Esta etapa del Dharma es el preámbulo para el tercer acercamiento llamado Toque de Iluminación e inicio de la cuarta etapa o **Esfera de Obligación**; la cual, tocando de oídas, es donde el iniciado es llevado, después de haber conocido la naturaleza de las anteriores esferas, a la conciencia del "Asharama, donde es regido por el Plan, y este Plan es reconocido por el iniciado como la expresión de su principal obligación en esta vida; así, la naturaleza del Alma reemplaza gradualmente a la vida de la Personalidad controlada previamente por el Alma en la fase anterior del Dharma".

Después, o al mismo tiempo, quién sabe, "en Shambala (sede del aspecto Voluntad o nivel Atma del Alma), donde el Propósito que emerge de Sanat Kumara comienza a tener sentido y significado de acuerdo a su acercamiento al Camino de la Evolución superior; siendo la Cámara de Concilio de Shambala donde comienza a manifestarse la Mónada (Espíritu o el Dios de los humanos), reemplazando a todas las anteriores expresiones de la naturaleza esencial del ser humano".

#### EL INSTRUMENTO O VEHÍCULO DEL ALMA

Estos estados luminosos de conciencia tras el Toque de Iluminación, son la consecuencia, el efecto de un trabajo anterior que afecta a los tres niveles de la Personalidad. Todo ser humano está constituido de una triplicidad, vamos a llamarla triplicidad mayor, que está formada por **Espíritu, Alma y Personalidad**.

Pero el instrumento que va a realizar este cambio cualitativo de conciencia humana a conciencia del Alma, es la Personalidad, así que no vamos a hablar del mundo del Espíritu que está muy lejos para la mayoría de las personas, ni del mundo del Alma, intermediaria del Espíritu en la Personalidad, que de la cual ya se han esbozado algunas pinceladas en el apartado "El Objetivo".

La Personalidad la cual también es una triplicidad, como el Alma y el Espíritu, es una triplicidad menor constituida por lo que se llama **Cuerpo físico**, con su estructura atómica y energías correspondientes, cuyo símbolo es el 1º chakra, el de la Voluntad e Instintos minerales; luego, ascendiendo, está el **Cuerpo emocional**, vegetal y animal, con sus Deseos (2º chakra), sus Pasiones y Emociones egoístas (3º chakra), y sus Sentimientos generosos (4º chakra o centro del corazón); y por último, está el llamado **Cuerpo mental**, cuya primera expresión es la capacidad de racionalizar, de ser conscientes, de aprender intelectualmente, de comprender racionalmente, es el llamado Intelecto concreto (5º chakra), que una vez desarrollado da lugar a la Memoria y a la Imaginación y a la capacidad de Síntesis (6º chakra); desde el cual se comienza el abordaje de la Intuición (Intelecto abstracto o Razón pura), logro que posibilita alcanzar el 7º chakra o "lugar", más bien portal, para pasar al mundo del Alma, y cuyo acceso supone lo conocido popularmente como Iluminación, que es la Luz del Alma vertida en la triplicidad menor (personalidad) a través del 7º chakra.

De una manera acaso más comprensible, se puede establecer una analogía de la Personalidad y su Alma, si nos imaginamos las funciones de un carro, su caballo, su conductor y su propietario, tal como un día explicó muy bien la amiga Lili. De esta manera, el **carro** es el Cuerpo físico y sus energías subatómicas de férrea Voluntad; el **caballo** es el Cuerpo emocional, donde progresivamente y tras muchas encarnaciones se van manifestando los instintos, luego los deseos, luego las emociones, luego las pasiones y por último los sentimientos; el **conductor** es el Cuerpo mental, donde progresivamente y tras muchas encarnaciones se va manifestando la racionalidad, luego la comprensión, luego el intelecto, luego el conocimiento intelectual, luego la memoria, luego la imaginación, la capacidad de síntesis, para terminar accediendo a la verdadera intuición, que es la que nos conecta con el **propietario** o Alma.

De este modo, al conjunto del carro-caballo-conductor, las enseñanzas vedas lo llaman Personalidad o Yo inferior, la cual una vez bien alineados e integrados sus tres componentes, está en condiciones, a través de la Intuición y del Servicio desinteresado y desapegado, de establecer contacto con el propietario o Yo superior o Alma que ilumina con su Luz de Amor-Sabiduría a la susodicha Personalidad integrada, bajando así la Luz del Cielo a la Tierra, la Materia, o Personalidad que no se preocupa por subir al Cielo, sino que anhela bajar el Cielo a la Tierra para la consecución de unas correctas relaciones humanas.

Para semejante cambio cualitativo en las relaciones humanas, el aspirante, la personalidad buscadora de la Luz, cuenta con tres disciplinas como son el **Estudio** (Inteligencia), la **Meditación** (Voluntad), y el **Servicio** (Amor); las cuales constituyen el método científico y empírico a nivel personal que las antiguas Enseñanzas han trasladado hasta nuestros tiempos actuales para que la Humanidad cumpla de manera eficaz con el Propósito implícito en el Plan evolutivo de todos los seres vivos ubicados en este campo de juego que supone nuestro planeta Tierra y la mágica Vida que lo anima. Muchas gracias por vuestra amabilidad.

atati

08-10-09